

## **ARBEITSBLATT 2**

# **DIE VERBORGENEN FÄDEN DER SELBSTSABOTAGE ENTDECKEN**



## Anleitung zur Nutzung des Arbeitsblatts

Bevor du beginnst, lade ich dich erneut ein, deinen Verstand beiseitezulegen. Dein Kopf kennt die Geschichten, die dich zurückhalten, doch genau diese Geschichten sind es, die dich in den unsichtbaren Fäden der Selbstsabotage gefangen halten. Für diese Reflexion ist es wichtig, dass du deinen Kopf für einen Moment ausschaltest und den Antworten aus der Tiefe Raum gibst – aus deinem Unterbewusstsein, deiner Seele.

Lass die Antworten fließen, ohne sie zu bewerten oder zu analysieren. Vertraue darauf, dass das, was sich zeigt, aus einem Ort kommt, der tiefer reicht als dein Verstand. Nur so kannst du die wahren Ursachen deiner Blockaden aufdecken und in die Transformation gehen.

## Die verborgenen Fäden der Selbstsabotage

1. Welche unsichtbaren Fäden konntest du in dir erkennen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Welche Gedanken oder Gefühle haben sich während der Übung gezeigt?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Was würdest du tun, wenn diese Fäden nicht mehr existieren würden?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Welche Entscheidungen hast du aufgrund dieser Fäden getroffen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



5. Wie fühlt es sich an, frei von diesen Blockaden zu sein?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

